

# Préface

---

Intitulé La santé cardio-vasculaire au Canada, le CD-ROM ci-joint présente les profils de risque détaillés de 266 variables liées à un échantillon de 18 689 sujets répartis dans 10 provinces canadiennes. Les enquêtes provinciales sur la santé cardio-vasculaire ont été menées entre 1986 et 1992 dans le cadre de l'Initiative canadienne en santé cardio-vasculaire, un projet de collaboration fédéral-provincial.

Ces enquêtes ont permis de recueillir, dans chaque province, des données pertinentes sur la pression artérielle, les lipides sanguins, l'anthropométrie et les modes de vie d'un échantillon de 2 000 femmes et hommes âgés de 18 à 74 ans. Les chercheurs ont aussi pu mesurer le degré de connaissances des participants quant aux causes et conséquences des maladies cardio-vasculaires et aux facteurs de risque qui y sont associés. Divers documents ont fait état de la méthodologie utilisée.

Toutes les enquêtes ont profité de l'aide financière des ministères provinciaux de la Santé et de Santé Canada, qui a également assuré leur bonne coordination technique. Les unités provinciales de santé publique et les fondations provinciales des maladies du cœur ont également choisi d'appuyer le projet.

Les résultats des enquêtes provinciales sur la santé cardio-vasculaire militent fortement en faveur d'une approche globale en santé publique axée sur la prévention des maladies cardio-vasculaires. Les enquêtes ont clairement fait la preuve que la recherche épidémiologique favorise l'élaboration de politiques solides pour faire obstacle à la cause première de mortalité et à l'une des principales causes d'invalidité au Canada et dans d'autres pays industrialisés.

Bruce A. Reeder, M.D., M.H.Sc., F.R.C.P.(C)

Président, Groupe de recherche Enquêtes canadiennes sur la santé cardio-vasculaire