



L'Initiative canadienne en santé cardio-vasculaire

Retourner à [L'Initiative canadienne en santé cardio-vasculaire](#) | [Première page](#)



Impact des maladies cardio-vasculaires...par année

- Entraînent environ 76 000 décès (40 p. 100 du total)
- Consomment une grande part des soins de santé : environ 8 millions de jours d'hospitalisation et 13 p. 100 des 220 millions d'ordonnances exécutées
- Provoquent des coûts directs en soins de santé de 8,3 milliards de dollars (16 p. 100 du total)

Profil de risque

Deux Canadiens adultes sur trois (âgés de 18 à 74 ans) présentent au moins un des principaux facteurs de risque suivants :

- Tabagisme (27 p. 100 fument régulièrement - au moins une cigarette par jour ou plus)
- Tension artérielle élevée (15 p. 100 ont une tension diastolique de 90 mm Hg ou plus et/ou sont sous traitement)
- Cholestérolémie élevée (43 p. 100 ont un taux sérique de cholestérol de 5,2 mmol/l ou plus)

Un Canadien adulte sur trois ne peut nommer un seul des principaux facteurs de risque des maladies du cœur.

Autres facteurs de risque

- 37 p. 100 des Canadiens adultes mènent une vie sédentaire
- 48 p. 100 font de l'embonpoint
- 4 p. 100 disent souffrir de diabète

Partenariats

Depuis 1987, l'Initiative canadienne en santé cardio-vasculaire a permis d'établir d'importants réseaux et des coalitions qui regroupent les dix ministères provinciaux de la santé, les fondations des maladies du cœur et plus de 1 000 organisations des secteurs public, privé et bénévole. Voici quelques exemples de réseaux et de coalitions :

Conférence des chercheurs principaux en santé cardio-vasculaire
Réseaux provinciaux de santé cardio-vasculaire
G7 Télématicque dans les systèmes de santé
Réseau canadien de santé cardio-vasculaire
Réseau international : La santé du cœur en francophonie
Groupe de mise en œuvre de la Déclaration de Victoria
Réseaux internationaux de santé cardio-vasculaire (Chine, Asie du Sud)

Possibilités de prévention

- Parmi les provinces, c'est la Colombie-Britannique qui affiche les taux les plus faibles de mortalité attribuable à la cardiopathie ischémique. Si les taux de la Colombie-Britannique étaient appliqués aux autres provinces, le Canada compterait environ 8 000 décès attribuable à la cardiopathie ischémique de moins par année.
- Le Québec a les taux les plus faibles de mortalité attribuable aux accidents cérébro-vasculaires. Si les taux du Québec étaient appliqués aux autres provinces, le Canada compterait 2 000 décès attribuable aux accidents cérébro-vasculaires de moins par année.
- Pour chaque décès attribuable à la cardiopathie ischémique ou à un accident cérébro-vasculaire, on compte en plus un ou deux événements non mortels provoquant, typiquement une invalidité.
- Dans le cas de la cardiopathie ischémique, le Canada se classe au centre parmi divers pays industrialisés. Les taux de cardiopathie de la France et du Japon équivalent respectivement au tiers et au cinquième du taux canadien.

Projets pilotes communautaires

Dix équipes provinciales de santé cardio-vasculaire

- Chaque programme provincial de santé cardio-vasculaire a mis en œuvre un projet pilote de recherche d'une durée de cinq ans, pour étudier l'application de méthodes intégrées de réduction des facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires au niveau communautaire.
- Les projets sont menés par des chercheurs principaux. Depuis 1989, plus de 310 projets provinciaux et communautaires ont été lancés dans 35 sites pilotes partout au Canada.

Évaluation et dissémination

- Les programmes provinciaux de santé cardio-vasculaire sont à mettre en œuvre des interventions communautaires portant sur l'évaluation des processus et des résultats. Une évaluation de l'Initiative dans son ensemble est actuellement en cours.
- L'étape de dissémination, que les provinces ont maintenant atteinte, ouvrira de nouvelles perspectives scientifiques puisqu'il faudra concevoir et mettre à l'essai des méthodes innovatrices pour faire connaître des mesures de prévention éprouvées aux niveaux national, provincial et communautaire.

Bases de recherche

Base de données sur la santé cardio-vasculaire

Les enquêtes sur la santé cardio-vasculaire menées dans les dix provinces ont permis d'établir une base de données épidémiologiques sur les facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires, qui trace le profil de 23 129 sujets.

Base de données sur la nutrition

Des enquêtes sur la nutrition ont été menées ou sont en cours auprès des habitants de sept provinces. Elles mèneront à la création d'une base de données canadienne sur la nutrition.

Base de données d'évaluation

La base de données d'évaluation intègre de l'information qualitative et quantitative sur les indicateurs des intrants, des procédés, des impacts et des extrants, relatifs aux programmes fédéraux et provinciaux en santé cardio-vasculaire.

Ces bases de données constituent de précieuses ressources pour la recherche sur les services de santé car elles touchent aussi la prévention de maladies non transmissibles autres que les maladies cardio-vasculaires.

Publications

- The Catalonia Declaration : Investing in Heart Health (1995) [en anglais seulement]
- Les Canadiens et la santé cardio-vasculaire : Réduire le risque (1995)
- Promotion de la santé cardio-vasculaire au Canada : Pleins feux sur les inégalités en matière de santé cardio-vasculaire (1993)
- La santé cardio-vasculaire pour tous : La mobilisation communautaire (1992)
- La Déclaration de Victoria sur la santé cardio-vasculaire (1992)
- Canadian Heart Health Surveys : a Profile of Cardiovascular Risk (*Journal de l'Association médicale canadienne*, 1992) [en anglais seulement]
- Promotion de la santé cardio-vasculaire au Canada : Plein feux sur le cholestérol (1992)
- Principaux résultats de l'étude sur l'hypertension artérielle au Canada (1989)
- Promoting Heart Health in Canada : Report of the Federal-Provincial Working Group on Cardiovascular Disease Prevention (1988) [en anglais seulement]

Division de la santé des adultes
Direction de la santé de
la population
Direction générale de la
promotion
et des programmes de santé
Santé Canada
Immeuble Jeanne-Mance
Pré Tunney
OTTAWA (Ontario)
K1A 1B4
Mai 1997